

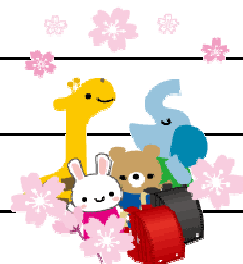
トレーニングカレンダー2019 4月



【お知らせ】 ①空調及び空気清浄機の関係により、トレーニングルームの窓の開閉を禁止します。
空調に関してご要望があればアリーナ事務室までお声がけください。

②貴重品等は自己管理して頂くようお願いします。

1	月	休館日
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	休館日
9	火	トレーニング入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
10	水	<div style="border: 1px solid black; background-color: #4a86e8; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <p>～ウォークinすかがわ桜～</p> <p>開催日 平成31年4月13日(土)</p> <p>桜を見ながら須賀川市内をゆっくり歩いてみませんか?</p> <p>詳細は開催チラシ、またはアリーナ窓口までお問い合わせください。</p> </div>
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	第24回須賀川市インディアカ大会 200人 トレーニング入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
15	月	休館日



土・日・祝日は、大会・イベント・花見のお客様等で、駐車場が大変混み合います。ご不便をおかけしますが、駐車場混雑時はトレーニング利用者専用駐車場をご利用ください。

トレーニングルームカレンダー2019 4月

16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	文化センターで『ウルトラファミリー大集合』が開催されるため、駐車場が混雑します。トレーニング専用駐車場をご利用ください。
21	日	
22	月	休館日
23	火	トレーニング入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	あぶくま強化交流バレーボール大会 150人
		トレーニング入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
28	日	あぶくま強化交流バレーボール大会 150人
29	月	昭和の日
		第44回牡丹杯剣道大会 2,800人
30	火	休日※須賀川アリーナは通常営業です。



◎インストラクターへの相談時間のご案内◎

4月 9日(火)19:00~19:30(郡司先生)

4月14日(日)10:00~10:30(西山先生)

4月23日(火)19:00~19:30(郡司先生)

4月27日(土)10:00~10:30(西山先生)

上記の時間はインストラクターの先生への相談時間となっております。
自分用のトレーニングプログラムが欲しい、久しぶりで使い方が…等、どんな相談でも結構です。ぜひご利用ください。