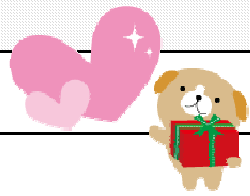


# トレーニングカレンダー2019 2月

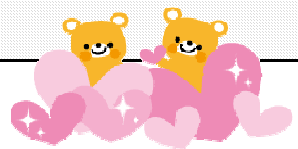
**【お知らせ】** ①空調及び空気清浄機の関係により、トレーニングルームの窓の開閉を禁止します。  
 空調に関してご要望があれば アリーナ事務室までお声がけください。  
 ②貴重品等は自己管理して頂くようお願いします。

1	金	
2	土	スポーツ鬼ごっこイベント 100人
3	日	第28回春の小学生ドッジボール選手権福島大会 800人
		<b>トレーニング入門教室(10:30~12:00)</b> <b>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</b> <b>※参加希望の方は事前申し込みが必要です。</b>
4	月	休館日
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	第14回外山隆吉杯岩瀬地区中学生ソフトテニス研修会 120人
10	日	第14回外山隆吉杯岩瀬地区中学生ソフトテニス研修会 120人
11	月	建国記念日
		第44回協会杯市民インドアソフトテニス大会 80人
12	火	休館日
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	第21回福島県ミニバスケットボール新人大会県中予選会 1,000人
17	日	第21回福島県ミニバスケットボール新人大会県中予選会 1,000人
		<b>トレーニング入門教室(10:30~12:00)</b> <b>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</b> <b>※参加希望の方は事前申し込みが必要です。</b>

駐車場が混み合うことが予想される為、トレーニング利用者専用駐車場をご利用ください。

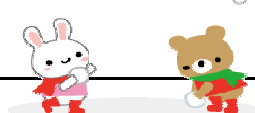


16~17日は、駐車場が混み合うことが予想される為、トレーニング利用者専用駐車場をご利用ください。



※各種大会開催のため駐車場が混雑している際は、トレーニング専用駐車場をご利用ください。ロープを張って確保していますので、ご利用の際はご自身で開閉をお願いします。

# トレーニングルームカレンダー2019 2月

18	月	休館日
19	火	
20	水	
21	木	<b>トレーニング入門教室(19:30~21:00)</b> <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> <b>※参加希望の方は事前申し込みが必要です。</b>
22	金	
23	土	
24	日	<b>第9回スポレクフェスタinアリーナ 1,000人</b>
		<b>お一人様1時間まで無料でご利用できます。</b> <b>※ご利用は許可証保持者に限りませす。</b> <b>※1時間を超えてのご利用は、所定料金をいただきます。</b>
25	月	休館日
26	火	
27	水	
28	木	

## ◎インストラクターへの相談時間◎

2月 3日(日)10:00~10:30(西山先生)

2月17日(日)10:00~10:30(西山先生)

2月21日(木)19:00~19:30(郡司先生)

上記の時間は許可証をお持ちの方がインストラクターの先生に相談する時間となっております。

自分用のトレーニングプログラムが欲しい、久しぶりで使い方が…など、どんな相談でも結構です。ぜひご利用ください。

※各種大会開催のため駐車場が混雑している際は、トレーニング専用駐車場をご利用ください。ロープを張って確保していますので、ご利用の際はご自身で開閉をお願いします。