



トレーニングカレンダー2019 1月



【お知らせ】 ①空調及び空気清浄機の関係により、トレーニングルームの窓の開閉を禁止します。空調に関してご要望があれば事務室までお声がけください。
 ②貴重品等は自己管理してください。

1	火	<p style="text-align: center;">年末年始のトレーニングルーム休館について</p> <p style="text-align: center;">2018年12月28日(金)15:00～ 2019年1月4日(金)10:00まで</p> <p>上記の期間は休館日となっております。 皆様にはご迷惑をおかけしますが、日程をご確認の上お間違えないようお願いいたします。</p>	
2	水		
3	木		
4	金	消防団出初式 10時からご利用できます。	
5	土	第58回新春書道展席書大会 200人	
6	日	第56回協会杯団体戦ソフトテニス大会 80人	
7	月	休館日	
8	火	<p>トレーニング入門教室(19:30～21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は事前申し込みが必要です。</p>	
9	水		
10	木		
11	金	須一小マーチングサンクスコンサート 300人	<p>11日(金)17時～13日(日)は、 駐車場が混み合うことが予想される為、トレーニング利用者専用駐車場をご利用ください。</p>
12	土	福島県中学校選抜卓球大会 300人	
13	日	須賀川市卓球協会選抜強化リーグ大会 300人	
14	月	成人の日 第5回福島県小中高校生卓球選抜強化リーグ大会	
15	火	休館日	
16	水		

※各種大会開催のため駐車場が混雑している際は、トレーニング専用駐車場をご利用ください。ロープを張って確保していますので、ご利用の際はご自身で開閉をお願いします。

トレーニングルームカレンダー2019 1月

17	木	
18	金	
19	土	第9回福島県ジュニアバスケットボール選手権大会県中地区大会 200人
20	日	第31回新春バレーボール大会 400人
		<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> 駐車場が混み合うことが予想される為、トレーニング利用者専用駐車場をご利用ください </div> トレーニング入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は事前申し込みが必要です。
21	月	休館日
22	火	
23	水	
24	木	トレーニング入門教室(19:30~21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は事前申し込みが必要です。
25	金	
26	土	2019県中ジュニアバドミントン大会 400人
27	日	第33回協会杯中学生インドアソフトテニス大会 96人 少林寺拳法武道専門コース福島地区 60人
28	月	休館日
29	火	
30	水	
31	木	



◎インストラクターへの相談時間のご案内◎

1月 8日(火)19:00~19:30(郡司先生)

1月20日(日)10:00~10:30(西山先生)

1月24日(木)19:00~19:30(郡司先生)

上記の時間は許可証をお持ちの方がインストラクターの先生に相談する時間となっております。

トレーニングメニューや悩みなど相談してみたいはかがでしょうか。

※各種大会開催のため駐車場が混雑している際は、トレーニング専用駐車場をご利用ください。ロープを張って確保していますので、ご利用の際はご自身で開閉をお願いします。