

トレーニングカレンダー2018 8月

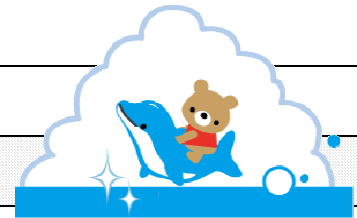


【お知らせ】

①空調及び空気清浄機の関係により、トレーニングルームの窓の開閉を禁止します。
空調に関してご要望があればアリーナ事務所までお声がけください。

②貴重品等は自己管理して頂くようお願いいたします。

1	水	福島県私立高等学校ハンドボール大会 140人
2	木	福島県私立高等学校ハンドボール大会 140人
3	金	福島県私立高等学校ハンドボール大会 140人
4	土	県中地区1年生バスケットボール大会 300人
5	日	トレーニング入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
6	月	休館日
7	火	第15回秦俊輔杯 第34回岩瀬支部中学校夏季バレーボール大会 150人
8	水	第15回秦俊輔杯 第34回岩瀬支部中学校夏季バレーボール大会 150人
9	木	平成30年度学年別大会 バドミントン競技 280人
		トレーニング入門教室(19:30~21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
10	金	うつみね福祉会八館交流会 350人
11	土	須賀川市卓球協会選抜強化リーグ大会 300人
12	日	須賀川市卓球協会選抜強化リーグ大会 300人
13	月	休館日
14	火	
15	水	
16	水	



**第36回円谷幸吉メモリアルマラソン大会
参加者・ボランティアスタッフ募集中!!**

申込は、8月24日(金)まで!
詳しくは、アリーナ窓口までお問い合わせください。

トレーニングルームカレンダー2018 8月

17	金	
18	土	全日本卓球選手権カデットの部県南大会(シングルス) 800人  トレーニング入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
19	日	全日本卓球選手権カデットの部県南大会(ダブルス) 800人
20	月	休館日
21	火	福島県民の日のため、 一人1時間、無料(許可証保持者に限る) ※1時間を超えてのご利用は所定の料金を頂きます。
22	水	法政大学バドミントン同好会 100人
23	木	法政大学バドミントン同好会 100人
24	金	法政大学バドミントン同好会 100人
25	土	※釈迦堂川花火大会開催のため、17:00以降利用できません。
26	日	第71回県総体県民スポーツ大会県中地域大会バレーボール競技 300人
27	月	休館日
28	火	トレーニング入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
29	水	
30	木	
31	金	

◎インストラクターの先生への相談時間のご案内◎

8月 5日(日) 10:00~10:30 (西山先生)
 8月 9日(木) 19:00~19:30 (郡司先生)
 8月 18日(土) 10:00~10:30 (西山先生)
 8月 28日(火) 19:00~19:30 (郡司先生)

この機会にトレーニングに関する質問や悩み、トレーニングプログラムなど先生に相談してみたい方はぜひご利用ください。