

トレーニングカレンダー2018 4月



【お知らせ】 ①空調及び空気清浄機の関係により、トレーニングルームの窓の開閉を禁止します。
空調に関してご要望があればアリーナ事務室までお声がけください。

②貴重品等は自己管理して頂くようお願いいたします。

1	日	トレーニング入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
2	月	休館日
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	須賀川市インディアカ大会 200人
9	月	休館日
10	火	トレーニング入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
11	水	<p style="text-align: center;">～ウォークinすかがわ桜～</p> <p>開催日 平成30年4月14日(土)</p> <p>桜を見ながら須賀川市内をゆっくり歩いてみませんか？</p> <p>詳細は開催チラシ、またはアリーナ窓口までお問い合わせください。</p>
12	木	
13	金	
14	土	第11回ウォークinすかがわ～桜～ 上記事業開催のため、9:00~14:00までご利用できません。
15	日	須賀川市卓球協会選抜強化リーグ大会 300人

土・日・祝日は、大会・イベント・花見のお客様等で、駐車場が大変混み合います。ご不便をおかけしますが、駐車場混雑時はトレーニング利用者専用駐車場をご利用ください。

トレーニングルームカレンダー2018 4月

16	月	休館日
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	福島病院全学年交流会 120人
21	土	文化センターで『ウルトラファミリー大集合』が開催されるため、駐車場が混雑します。専用駐車場をご利用ください。
22	日	
23	月	休館日
24	火	トレーニング入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	トレーニング入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
29	日	昭和の日
		第43回牡丹杯剣道大会 1,200人
30	月	振替休日※須賀川アリーナは通常営業です。



◎インストラクターへの相談時間のご案内◎

4月 1日(日) 10:00~10:30(西山先生)

4月10日(火) 19:00~19:30(郡司先生)

4月24日(火) 19:00~19:30(郡司先生)

4月28日(土) 10:00~10:30(西山先生)

上記の時間はインストラクターの先生への相談時間となっております。
自分用のトレーニングプログラムが欲しい、久しぶりで使い方が…等、どんな相談でも結構です。ぜひご利用ください。