



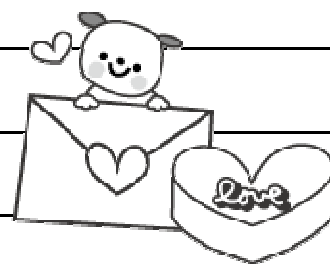
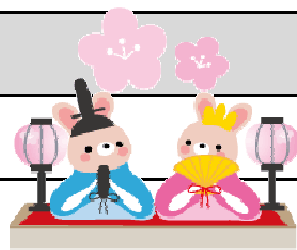
トレーニングカレンダー2018 3月



【お知らせ】 空調及び空気清浄機の関係により、トレーニングルームの窓の開閉を禁止します。空調に関してご要望があればアリーナ事務室までお声がけください。

貴重品等は自己管理して頂くようお願いいたします。

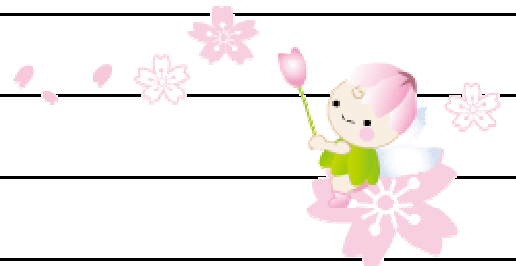
1	木	
2	金	
3	土	トレーニング入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
4	日	第31回ラバーバレーボール大会inすかがわ 500人
5	月	休館日
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	第8回スポレクフェスタinアリーナ 1,000人 おひとり様1時間まで無料でご利用できます。 1時間を超えてのご利用は所定の料金を頂きます。 ご利用は許可証保持者に限ります。
12	月	休館日
13	火	トレーニング入門教室(19:30~21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	



各種大会開催のため駐車場が混雑している際は専用駐車場をご利用ください。ロープを張って確保していますので、ご利用の際はご自身で開閉をお願いいたします。

トレーニングルームカレンダー-2018 3月

18	日	トレーニング入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
19	月	休館日
20	火	
21	水	春分の日
22	木	トレーニング入門教室(19:30~21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
23	金	
24	土	平石・横山杯卓球選手権大会(中学生の部) 300人
25	日	平石・横山杯卓球選手権大会(一般の部) 300人
26	月	休館日
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	



インストラクターへの相談時間

- 3月 3日(土) 10:00 ~ 10:30 (西山先生)
- 3月 13日(火) 19:00 ~ 19:30 (郡司先生)
- 3月 18日(日) 10:00 ~ 10:30 (西山先生)
- 3月 22日(木) 19:00 ~ 19:30 (郡司先生)

上記の時間はインストラクターの先生への相談時間となっております。

自分用のトレーニングプログラムが欲しい、久しぶりに使い方が...など、どんな相談でも結構です。ぜひご利用ください。

各種大会開催のため駐車場が混雑している際は専用駐車場をご利用ください。ロープを張って確保していますので、ご利用の際はご自身で開閉をお願いします。