

# トレーニングカレンダー2018 12月

【お知らせ】

①空調及び空気清浄機の関係により、トレーニングルームの窓の閉鎖を禁止します。空調に関してご要望があればアリーナ事務室までお声がけください。

②貴重品等は自己管理して頂くようお願いいたします。

1	土	福島県バスケットボール協会中学校各地区選抜強化選手競技会 200人
2	日	福島県バスケットボール協会中学校各地区選抜強化選手競技会 200人
3	月	休館日
4	火	トレーニング入門教室(19:30~21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	須賀川市卓球協会選抜強化リーグ大会 300人
9	日	東京卓球選手権大会福島県予選(カデット・ジュニアの部) 500人
		トレーニング入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
10	月	休館日
11	火	第48回福島県高等学校ソフトテニスインドア選手権大会 県南地区予選 100人
12	水	第48回福島県高等学校ソフトテニスインドア選手権大会 県南地区予選 100人
13	木	
14	金	
15	土	ウィンターカップ2018(バドミントン) 280人

### ◎インストラクターへの相談時間のご案内◎

12月 4日(火) 19:00~19:30(郡司先生)

12月 9日(日) 10:00~10:30(西山先生)

12月18日(火) 19:00~19:30(郡司先生)

12月23日(日) 10:00~10:30(西山先生)

トレーニングに関する質問、悩みなどを相談してみたいでしょうか！

# トレーニングルームカレンダー2018 12月

16	日	ウィンターカップ2018(バドミントン) 280人
17	月	休館日
18	火	トレーニング入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	オリンピックデーフェスタの為、9:00~19:00は使用できません。
23	日	第16回郡山フェスティバル大会クリスマスカップ 200人
		トレーニング入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。 天皇誕生日
24	月	第16回郡山フェスティバル大会クリスマスカップ 200人 振替休日
25	火	休館日
26	水	第48回福島県高等学校ソフトテニスインドア選手権大会 100人
27	木	第48回福島県高等学校ソフトテニスインドア選手権大会 100人
28	金	年末閉館準備のため、 <u>15:00以降利用できません。</u>
29	土	休館日
30	日	休館日
31	月	休館日



**年末年始のトレーニングルーム休館について**  
**2018年12月28日(金)15:00~**  
**2019年1月4日(金)10:00まで**

上記の期間は、休館日となっております。  
皆様にはご迷惑おかけいたしますが、日程をご確認の上お間違えないようお願いいたします。