

トレーニングカレンダー2017 9月



【お知らせ】

- ①空調及び空気清浄機の関係により、トレーニングルームの窓の**開閉を禁止**します。空調に関してご要望があればアリーナ事務所までお声がけください。
- ②貴重品等は自己管理して頂くようお願いします。

1	金	
2	土	第21回県中地区フェスティバル杯(ミニバスケットボール) 1,000人
3	日	第21回県中地区フェスティバル杯(ミニバスケットボール) 1,000人
4	月	休館日
5	火	トレーニング入門教室(19:30~21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	全日本卓球選手権カデットの部福島県大会 500人
10	日	福島県小学生卓球強化リーグ大会 300人
		トレーニング入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
11	月	休館日
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>今年は第35回記念大会！ 申込締め切りまであとわずか！！</p> </div>
16	土	

◎第35回円谷幸吉メモリアルマラソン大会◎

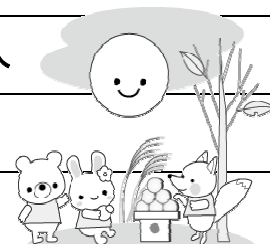
10月15日(日)に第35回大会が開催されます。

参加申込みは8月25日(金)までとなっておりますのでぜひお申し込みください。
また大会当日のボランティアスタッフも同時募集しています。

※土日・祝日は各種大会開催のため駐車場が混雑しますので、トレーニング専用駐車場をご利用ください。

トレーニングルームカレンダー2017 9月

17	日	第5回さわやか全国小学生一輪車大会 500人
18	月	第5回福島県ママさんバレーボール大会県南予選会 270人
19	火	休館日
20	水	
21	木	トレーニング入門教室(19:30~21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
22	金	
23	土	トレーニング入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
24	日	第13回オープントーナメント全福島空手道選手権大会 1,000人
25	月	休館日
26	火	
27	水	福島県中体連岩瀬支部新人総合体育大会(卓球競技) 180人
28	木	福島県中体連岩瀬支部新人総合体育大会(卓球競技) 180人
29	金	
30	土	県南中学生新人卓球大会(シングルス)の部) 800人



◎アリーナ60分プログラム◎

西間木 恵理 先生によるヨガ教室を実施します。

日時:9月9日(土)19:00~20:00 9月30日(土)10:00~11:00

詳しくは開催チラシ、またはアリーナ窓口までお問い合わせください。

◎インストラクターへの相談時間のご案内◎

9月 5日(火)19:00~19:30(郡司先生)

9月10日(日)10:00~10:30(西山先生)

9月21日(木)19:00~19:30(郡司先生)

9月23日(土)10:00~10:30(西山先生)

この機会にトレーニングに関する質問や悩み、トレーニングプログラムなど先生に相談してみたい方はぜひお問い合わせください。