

# トレーニングカレンダー2017 8月

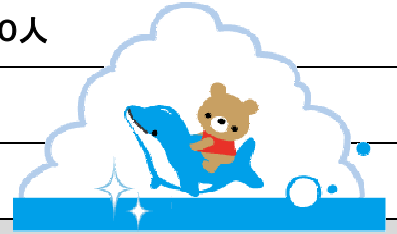


## 【お知らせ】

①空調及び空気清浄機の関係により、トレーニングルームの窓の開閉を禁止します。  
空調に関してご要望があればアリーナ事務所までお声がけください。

②貴重品等は自己管理して頂くようお願いします。

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	トレーニング入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
6	日	岩瀬地区PTA研究大会 600人
7	月	休館日
8	火	第14回 秦俊輔杯岩瀬支部中学校夏季バレーボール大会 200人
9	水	第14回 秦俊輔杯岩瀬支部中学校夏季バレーボール大会 200人
10	木	平成29年度学年別大会(バドミントン) 250人
11	金	平成29年度B-1チャレンジバドミントン選手権大会 250人
12	土	須賀川市卓球協会選抜強化リーグ大会 300人
13	日	
14	月	休館日
15	火	東日本高校選抜強化ハンドボール大会 360人
16	水	東日本高校選抜強化ハンドボール大会 360人



### 牡丹台水泳場オープン

7月15日(土)~8月27日(日)

牡丹台水泳場が7月15日にオープンします。  
詳細はオープンチラシまたはアリーナ窓口  
までお問い合わせください。

7月23日(日)、8月5日(土)

### 牡丹台プールフェスタ

誰もが楽しめるイベントを開催します。  
また当日は水泳場を無料開放します。  
詳細はチラシまたはアリーナ窓口までお問い合わせください。

## トレーニングルームカレンダー2017 8月

17	木		
18	金		
19	土	全日本卓球選手権カデットの部県南大会(シングルス) 800人	
20	日	全日本卓球選手権カデットの部県南大会(ダブルス) 800人	
21	月	休館日	
22	火	トレーニング入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。	
23	水		
24	木		
25	金		
26	土	※釈迦堂川花火大会開催のため、17:00以降利用できません。	
27	日	2017クラブチーム選手権大会(トランポリン) 100人	
		トレーニング入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。	
28	月	休館日	
29	火		
30	水		
31	木		

### ◎インストラクターの先生への相談時間のご案内◎

8月 5日(土) 10:00~10:30(西山先生)  
8月22日(火) 19:00~19:30(郡司先生)  
8月27日(日) 10:00~10:30(西山先生)

この機会にトレーニングに関する質問や悩み、トレーニングプログラムなど先生に相談してみたいはかがでしょうか？

※土日・祝日は各種大会開催のため駐車場が混雑しますので、トレーニング専用駐車場をご利用ください。