

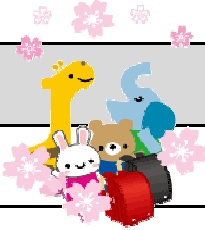
トレーニングカレンダー2017 4月



【お知らせ】

- ①空調及び空気清浄機の関係により、トレーニングルームの窓の開閉を禁止します。空調に関してご要望があればアリーナ事務室までお声がけください。
- ②貴重品等は自己管理して頂くようお願いします。

1	土	
2	日	須賀川市インディアカ大会 200人
3	月	休館日
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	須賀川市卓球協会選抜強化リーグ大会 300人
9	日	トレーニング入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は事前申し込みが必要です。
10	月	休館日
11	火	トレーニング入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は事前申し込みが必要です。
12	水	<p style="text-align: center;">～ウォークinすかがわ桜～</p> <p>開催日 平成29年4月15日(土)</p> <p>桜を見ながら須賀川市内をゆっくり歩いてみませんか？</p> <p>詳細は開催チラシ、またはアリーナ窓口までお問い合わせください。</p>
13	木	
14	金	
15	土	第10回ウォークinすかがわ桜
		上記事業開催のため、9:00~14:00までご利用できません。



～ウォークinすかがわ桜～

開催日 平成29年4月15日(土)

桜を見ながら須賀川市内をゆっくり歩いてみませんか？

詳細は開催チラシ、またはアリーナ窓口までお問い合わせください。

土・日・祝日は、大会・イベント・花見のお客様等で、駐車場が大変混み合います。
 ご不便をおかけしますが、駐車場混雑時はトレーニング利用者専用駐車場をご利用ください。

トレーニングルームカレンダー2017 4月

16	日	
17	月	休館日
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	文化センターで開催されるイベント『ウルトラファミリー大集合』のため、 駐車場が混雑します。専用駐車場をご利用ください。
23	日	
24	月	休館日
25	火	トレーニング入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は事前申し込みが必要です。
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	昭和の日 第42回牡丹杯剣道大会 2,800人
30	日	あぶくま強化交流バレーボール大会 150人 トレーニング入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は事前申し込みが必要です。

◎インストラクターへの相談時間のご案内◎

4月 9日(日)10:00~10:30(西山先生)

4月11日(火)19:00~19:30(郡司先生)

4月25日(火)19:00~19:30(郡司先生)

4月30日(日)10:00~10:30(西山先生)

トレーニングに関する質問や悩み、トレーニングメニューなどを先生に
相談してみてもいいでしょうか！