


# トレーニングカレンダー2017 12月

【お知らせ】

①空調及び空気清浄機の関係により、トレーニングルームの窓の開閉を禁止します。空調に関してご要望があればアリーナ事務室までお声がけください。

②貴重品等は自己管理して頂くようお願いします。

1	金	トレーニング機器入れ替えのため、 <u>9:00~17:00</u> は利用できません。
2	土	
3	日	トレーニング入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
4	月	休館日
5	火	
6	水	
7	木	トレーニング入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	休館日
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	

### ◎インストラクターへの相談時間のご案内◎

12月 3日(日) 10:00~10:30(西山先生)

12月 7日(木) 19:00~19:30(郡司先生)

12月16日(土) 10:00~10:30(西山先生)

トレーニングに関する質問、悩みなどを相談してみてはいかがでしょうか！

※土日・祝日は各種大会開催のため駐車場が混雑しますので、トレーニング専用駐車場をご利用ください。

# トレーニングルームカレンダー2017 12月

16	土	トレーニング入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
17	日	
18	月	休館日
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	休館日
26	火	
27	水	
28	木	年末閉館準備のため、 <u>15:00以降利用できません。</u>
29	金	休館日
30	土	休館日
31	日	休館日

**年末年始のトレーニングルーム休館について**  
**2017年12月28日(木)15:00～**  
**2018年1月4日(木)10:00まで**

上記の期間は、休館日となっております。  
 皆様にはご迷惑おかけいたしますが、日程をご確認の上お間違えないようお願いいたします。

※土日・祝日は各種大会開催のため駐車場が混雑しますので、トレーニング専用駐車場をご利用ください。