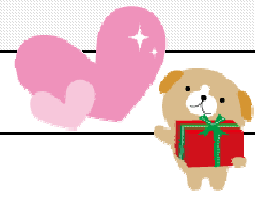


トレーニングカレンダー2019 2月

- 【お知らせ】①空調及び空気清浄機の関係により、トレーニングルームの窓の開閉を禁止します。空調に関してご要望があれば アリーナ事務室までお声がけください。
- ②貴重品等は自己管理して頂くようお願いします。

1	金	
2	土	スポーツ鬼ごっこイベント 100人
3	日	第28回春の小学生ドッジボール選手権福島大会 800人
		トレーニング入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は事前申し込みが必要です。
4	月	休館日
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	第14回外山隆吉杯岩瀬地区中学生ソフトテニス研修会 120人
10	日	第14回外山隆吉杯岩瀬地区中学生ソフトテニス研修会 120人
11	月	建国記念日
		第44回協会杯市民インドアソフトテニス大会 80人
12	火	休館日
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	第21回福島県ミニバスケットボール新人大会県中予選会 1,000人
17	日	第21回福島県ミニバスケットボール新人大会県中予選会 1,000人
		トレーニング入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は事前申し込みが必要です。

駐車場が混み合うことが予想される為、トレーニング利用者専用駐車場をご利用ください。

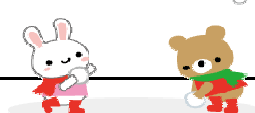


16~17日は、駐車場が混み合うことが予想される為、トレーニング利用者専用駐車場をご利用ください。



※各種大会開催のため駐車場が混雑している際は、トレーニング専用駐車場をご利用ください。ロープを張って確保していますので、ご利用の際はご自身で開閉をお願いします。

トレーニングルームカレンダー2019 2月

18	月	休館日
19	火	
20	水	
21	木	トレーニング入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は事前申し込みが必要です。
22	金	
23	土	
24	日	第9回スポレクフェスタinアリーナ 1,000人
		お一人様1時間まで無料でご利用できます。 ※ご利用は許可証保持者に限りませす。 ※1時間を超えてのご利用は、所定料金をいただきます。
25	月	休館日
26	火	
27	水	
28	木	

◎インストラクターへの相談時間◎

2月 3日(日)10:00~10:30(西山先生)

2月17日(日)10:00~10:30(西山先生)

2月21日(木)19:00~19:30(郡司先生)

上記の時間は許可証をお持ちの方がインストラクターの先生に相談する時間となっております。

自分用のトレーニングプログラムが欲しい、久しぶりで使い方が…など、どんな相談でも結構です。ぜひご利用ください。

※各種大会開催のため駐車場が混雑している際は、トレーニング専用駐車場をご利用ください。ロープを張って確保していますので、ご利用の際はご自身で開閉をお願いします。



トレーニングカレンダー2019 3月



【お知らせ】①空調及び空気清浄機の関係により、トレーニングルームの窓の開閉を禁止します。空調に関してご要望があればアリーナ事務室までお声がけください。

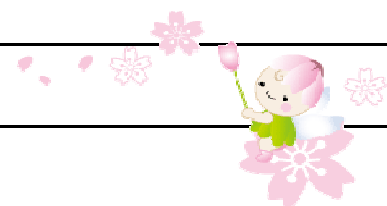
②貴重品等は自己管理して頂くようお願いいたします。

1	金		
2	土	須賀川市卓球協会選抜強化リーグ大会 300人	
3	日	第32回ラバーバレーボール大会inすかがわ 500人	
4	月	休館日	
5	火	トレーニング入門教室(19:30~21:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。	
6	水		
7	木		
8	金		
9	土	バドミントン交流練習会 60人	
10	日	バドミントン交流練習会 60人 少林寺拳法武道専門コース 60人	
		トレーニング入門教室(10:30~12:00) この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。 ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。	
11	月	休館日	
12	火		
13	水		
14	木		
15	金		
16	土	第21回福島県ミニバスケットボール新人大会 1,500人	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>駐車場が混み合うことが予想される為、トレーニング利用者専用駐車場をご利用ください。</p> </div>
17	日	第21回福島県ミニバスケットボール新人大会 1,500人	

※各種大会開催のため駐車場が混雑している際は専用駐車場をご利用ください。ロープを張って確保していますので、ご利用の際はご自身で開閉をお願いいたします。

トレーニングルームカレンダー2019 3月

18	月	休館日
19	火	トレーニング入門教室(19:30~21:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
20	水	
21	木	春分の日 クラブチーム選手権大会2018(トランポリン) 100人
22	金	
23	土	平石・横山杯卓球選手権大会(小中学生の部) 800人
24	日	平石・横山杯卓球選手権大会(小中高一般の部) 400人
25	月	休館日
26	火	東日本私立高等学校ハンドボール大会 230人
27	水	東日本私立高等学校ハンドボール大会 230人
28	木	東日本私立高等学校ハンドボール大会 230人
29	金	東日本私立高等学校ハンドボール大会 230人
30	土	東日本私立高等学校ハンドボール大会 230人 トレーニング入門教室(10:30~12:00) <u>この時間は許可証をお持ちの方は利用できません。</u> ※参加希望の方は3日前までに申し込みが必要です。
31	日	2019バドミントン県中リーグ冬季大会 200人



◎インストラクターへの相談時間◎

3月 5日(火)19:00~19:30(郡司先生)

3月10日(日)10:00~10:30(西山先生)

3月19日(火)19:00~19:30(郡司先生)

3月30日(土)10:00~10:30(西山先生)

上記の時間はインストラクターの先生への相談時間となっております。

自分用のトレーニングプログラムが欲しい、久しぶりで使い方が…など、どんな相談でも結構です。ぜひご利用ください。

※各種大会開催のため駐車場が混雑している際は専用駐車場をご利用ください。ロープを張って確保していますので、ご利用の際はご自身で開閉をお願いします。